

Dove: **Brescia**, Quartiere Leonessa, 1
presso la sede della “Zebra a pois”



Per raggiungerci:

- Metro fermata Volta
- Bus nn. 2, 13 e 14

La nostra Associazione svolge attività per Soci.

*Per usufruirne i partecipanti saranno tenuti a sottoscrivere **la tessera di Socio al costo di 27 euro, comprensiva di assicurazione obbligatoria e della partecipazione ai primi tre Incontri.***

*Per ogni **Incontro successivo** sarà richiesto un contributo per l'Associazione Lavoro su di Sé di **euro 9.***

Per informazioni contattare **3474190690**

oppure **3479255305**



Associazione **Lavoro su di Sé**
www.lavorosudisg.eu



Associazione **Lavoro su di Sé**
invita a partecipare agli Incontri



in Silenzio

Brescia, Q.re Leonessa 1
nei giorni 9, 18 e 27 di ogni mese
dalle ore 18,45 alle ore 20,15



Rimanendo in silenzio si entra in sintonia con l'Esistenza, si crea uno spazio dove la Meditazione accade senza alcuno sforzo

La Meditazione è la condizione naturale che abbiamo perduto e rimane nascosta in profondità, come un fiume sotterraneo che scorre: quando si entra "dentro" si ritrova la fonte. Meditare aiuta a diventare testimoni, nel momento in cui ci si osserva la nebbia si dirada e sorge chiarezza, introspezione e comprensione.

L'Associazione **Lavoro su di Sé**

invita tutti coloro che desiderano vivere un'esperienza di Meditazione a partecipare agli Incontri *in Silenzio* che si terranno nei giorni **9, 18 e 27 di ogni mese contemporaneamente in varie località d'Italia.**

Verranno praticate Meditazioni appartenenti a varie tradizioni spirituali, pratiche tibetane ed attività corporee semplici. Come lascia intendere il titolo dell'invito, il Silenzio sarà parte integrante degli Incontri per scoprire come portare questa qualità nella nostra vita quotidiana.

Durante questi Incontri i Soci della nostra Associazione, formati nel corso di anni di "Lavoro su di Sé", daranno le indicazioni sulle attività da svolgere.

